

Kaptan SK, Dursun BO, Knowles M, Husain N, Varese F. (2021) Group eye movement desensitization and reprocessing interventions in adults and children: A systematic review of randomized and nonrandomized trials. *Clin Psychol Psychother.*, 28(4):784-806. doi: 10.1002/cpp.2549. Epub 2021 Jan 15. PMID: 33415797.

Questa revisione sistematica vuole fornire una sintesi completa dell'efficacia dei protocolli di gruppo della terapia di desensibilizzazione e rielaborazione tramite movimenti oculari (EMDR) per il trattamento di una serie di difficoltà di salute mentale negli adulti e nei bambini. Oggetto della revisione sono i soggetti bambini e adolescenti vittime di traumi collettivi: si sono selezionati 22 studi, di cui 10 con gruppo di controllo, per 1739 soggetti sofferenti di vari sintomi, di cui 634 con PTSD, sottoposti a terapia di gruppo con EMDR. Gli studi sono stati ritenuti pertinenti se usavano almeno una misura standardizzata di risultato e presentavano dati quantitativi sugli effetti della terapia. 13 studi applicavano EMDR Integrative Group Treatment Protocol (IGTP), 4 studi applicavano EMDR Group Traumatic Episode Protocol (G-TEP), 4 studi EMDR Integrative Group Treatment Protocol for Ongoing Traumatic Stress e 1 studio applicava EMDR Group Protocol with Children. In generale i risultati suggeriscono che i protocolli di terapia EMDR di gruppo possono essere uno strumento efficace nel migliorare un ampio spettro di sintomi post traumatici, inclusi PTSD, ansia e depressione.

Parole chiave: *EMDR, PTSD, EMDR di gruppo, revisione sistematica.*