

Gkintoni E, Kourkoutas E, Yotsidi V, Stavrou PD, Prinianaki D. (2024) Clinical Efficacy of Psychotherapeutic Interventions for Post-Traumatic Stress Disorder in Children and Adolescents: A Systematic Review and Analysis, *Children*, 11;11(5):579. doi: 10.3390/children11050579. PMID: 38790574; PMCID: PMC11119036.

Il PTSD nell'infanzia e nell'adolescenza è un problema complesso di salute mentale. Questa revisione sistematica ha raccolto ed esaminato ricerche sugli interventi per il PTSD in bambini e adolescenti. Il PTSD era connesso all'esposizione a grave pericolo, a violenza interpersonale e ad abuso. Ha esaminato un ampio spettro di interventi: CBT, TF-CBT, EMDR, terapia sistemica, play-therapy, exposure therapy, tecniche di rilassamento, terapia psicodinamica. Si è focalizzato su articoli/studi/metaanalisi/rewiews pubblicate in lingua inglese tra il 2016 e il 2023; in totale 31 studi, riguardo a bambini con PTSD con età 6-12, e adolescenti con PTSD con età 12-18. E' stata dimostrata l'efficacia degli interventi psicoterapeutici nel trattare il PTSD in bambini e adolescenti. CBT, TF-CBT e EMDR sono le terapie con il più robusto supporto empirico. In specifico si è dimostrata efficace e con rapidi risultati la TF-CBT. Essa, alle tecniche di terapia cognitivo comportamentale, integra interventi trauma-sensitive. Si è dimostrato che coinvolgere i genitori e i caregivers nel processo terapeutico è essenziale. L'intervento deve essere tagliato su misura dell'età del minore, del suo livello di sviluppo, degli specifici sintomi e del tipo di trauma vissuto. E' necessario monitorare ed eventualmente modificare il piano di trattamento. E' cruciale che i clinici sappiano integrare varie strategie psicoterapeutiche nella loro pratica. Gli interventi psicoterapeutici, in particolare la TF-CBT, sono altamente efficaci nel padroneggiare e ridurre i sintomi del PTSD.

Parole chiave: *adolescenti, bambini, intervento, psicoterapia, trauma*