

John-Baptiste Bastien R, Jongasma HE, Kabadayi M, Billings J (2020). The effectiveness of psychological interventions for post-traumatic stress disorder in children, adolescents and young adults: a systematic review and meta-analysis. *Psychological Medicine* 1–15. <https://doi.org/10.1017/S0033291720002007>

Questa review sistematica ha preso in considerazione 27 articoli pertinenti di studi randomizzati e controllati (su 15373). E' stata considerata l'efficacia media di tutti gli interventi psicologici, e in particolare della Trauma-Focused Cognitive Behavioural Therapy (TF-CBT) e dell'Eye Movement Desensitisation and Reprocessing (EMDR). Non tutti gli interventi psicologici comunemente utilizzati per trattare il PTSD negli adulti sono efficaci per bambini, adolescenti e giovani adulti. Efficaci sono quelli adattati per bambini più piccoli. Questo risultati confermano le Linee guida del National Institute for Health and Care Excellence, che suggeriscono che la terapia di prima linea da offrire a bambini e adolescenti è la TF-CBT a causa della maggiore quantità di dati di evidenza, mentre l'EMDR risulta meno efficace.

Parole chiave: *adolescenti, CBT; bambini; EMDR; interventi psicologici; PTSD, terapia*