

The impact of neurofeedback training on children with developmental trauma: A randomized controlled study.

Rogel A, Loomis AM, Hamlin E, Hodgdon H, Spinazzola J, van der Kolk B.

Psychol Trauma. 2020 Nov;12(8):918-929. doi: 10.1037/tra0000648. Epub 2020 Jul 13.

PMID: 32658503 Clinical Trial.

Il trauma dello sviluppo o esposizione cronica ad abuso e trascuratezza da parte dei caregiver ha un comprovato impatto sullo sviluppo mentale e neurale comportando problemi per l'attenzione, il controllo degli impulsi, l'autoregolazione e le funzioni esecutive superiori, con alti costi sanitari e sociali. I bambini con trauma dello sviluppo raramente rispondono in modo soddisfacente ai trattamenti comunemente considerati basati sull'evidenza sia psicologici che farmacologici. Il neurofeedback (NFT) è una applicazione clinica di una tecnologia di interfaccia cervello computer, che ha lo scopo di alterare l'attività cerebrale associata con varie disfunzioni mentali, e si è mostrata promettente per i sintomi di PTSD. Questo studio randomizzato controllato ha coinvolto 37 bambini, tra 6 a 13 anni con trauma dello sviluppo. 20 sono stati assegnati al gruppo in trattamento con NFT (24 sessioni di NFT due volte a settimana), gli altri hanno ricevuto trattamenti usuali. Il trattamento con NFT ha significativamente diminuito i sintomi di internalizzazione, esternalizzazione, emotivi e comportamentali e ha significativamente migliorato le funzioni esecutive di bambini con storie gravi di abuso e trascuratezza che non avevano beneficiato di nessuna precedente terapia. La NFT offre quindi la possibilità di migliorare l'apprendimento, la auto efficacia e le relazioni sociali in questo gruppo di bambini di difficile trattamento.

Parole chiave: bambini, trauma dello sviluppo, neurofeedback