

The efficacy of early propranolol administration at reducing PTSD symptoms in pediatric injury patients: a pilot study.

Nugent NR, Christopher NC, Crow JP, Browne L, Ostrowski S, Delahanty DL.

J Trauma Stress. 2010 Apr;23(2):282-7. doi: 10.1002/jts.20517.

PMID: 20419738 **Free PMC article.** Clinical Trial.

C'è iniziale ricerca circa l'uso di propranololo per prevenire il PTSD, ma non ci sono dati sufficienti per l'utilizzo con bambini. 29 pazienti tra 0 e 18 anni, vittime di incidenti, a rischio per sviluppare un PTSD sono stati randomizzati in un esperimento a doppio cieco della durata di 10 giorni con somministrazione o meno di propranololo entro le 12 ore dal ricovero. Per sei settimane sono stati valutati i sintomi di PTSD e la frequenza cardiaca. L'analisi statistica non ha mostrato differenze significative tra i due gruppi. Va tuttavia notato un diverso comportamento per genere: le femmine trattate con propranololo hanno registrato più sintomi di PTSD rispetto a quelle trattate con placebo, mentre i maschi, anche se il dato non era significativo statisticamente, tuttavia mostravano un trend di diminuzione dei sintomi di PTSD.

Parole chiave: propranololo, bambini, prevenzione, PTSD