

The effectiveness of interventions to reduce psychological harm from traumatic events among children and adolescents: a systematic review.

Wethington HR, Hahn RA, Fuqua-Whitley DS, Sipe TA, Crosby AE, Johnson RL, Liberman AM, Mościcki E, Price LN, Tuma FK, Kalra G, Chattopadhyay SK; Task Force on Community Preventive Services.

Am J Prev Med. 2008 Sep;35(3):287-313. doi: 10.1016/j.amepre.2008.06.024.

PMID: 18692745 Review.

Bambini e adolescenti in tutto il mondo sono esposti comunemente a eventi traumatici. Questa rassegna sistematica considera gli interventi comunemente utilizzati in questi casi per ridurre l'impatto psicologico. Sono stati considerati gli articoli successivi al 2007, di Paesi ad alto sviluppo, con soggetti minori di 21 anni esposti a traumi individuali o collettivi, intenzionali o non intenzionali, di origine umana o naturale. Gli interventi valutati sono stati 7: terapia cognitivo comportamentale, individuale o di gruppo, terapia di gioco, arte terapia, terapia psicodinamica, terapia farmacologica, intervento psicologico di emergenza (debriefing). I risultati da verificare erano nelle aree sintomatiche di ansia, depressione, PTSD, comportamenti suicidari. C'è forte evidenza di efficacia delle terapie cognitivo comportamentali individuali e di gruppo, che dovrebbero quindi essere di prima scelta. Le evidenze sono insufficienti per tutti gli altri interventi considerati, e maggiore ricerca è opportuna.

Parole chiave: bambini, adolescenti, PTSD, interventi terapeutici