

Sachser, C., Keller, F., & Goldbeck, L. (2017). Complex PTSD as proposed for ICD-11: Validation of a new disorder in children and adolescents and their response to Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy. *Journal of Child Psychology and Psychiatry, and Allied Disciplines*, 58(2), 160–168. <https://doi.org/10.1111/jcpp.12640>

L'articolo riferisce uno studio randomizzato controllato su 155 bambini e adolescenti sottoposti a terapia cognitivo comportamentale focalizzata sul trauma (TF-CBT). Sono stati confrontati i risultati dei soggetti con PTSD con quelli con PTSD complesso (individuati secondo i criteri dell'ICD11). Il primo gruppo (62 bambini) aveva importanti sintomi di PTSD e bassi sintomi di disturbi nell'autoregolazione; il secondo gruppo (93 soggetti) aveva importanti sintomi di PTSD ed elevati sintomi di disturbi dell'autoregolazione. L'effetto del trattamento è stato ampio per i sintomi di PTSD in ambedue i gruppi. Nel secondo gruppo, i disturbi nell'autoregolazione hanno registrato effetti da medi a elevati dopo trattamento con TF-CBT e i soggetti concludono il trattamento con sintomi clinicamente e quantitativamente più gravi del gruppo con PTSD non complesso-

Parole chiave: *bambini; TF-CBT, PTSD; PTSD complesso*