

Phillips, A. R., Halligan, S. L., Bailey, M., Birkeland, M. S., Lavi, I., Meiser-Stedman, R., Oram, H., Robinson, S., Sharp, T. H., & Hiller, R. M. (2024). Systematic review and meta-analysis: Do best-evidenced trauma-focused interventions for children and young people with PTSD lead to changes in social and interpersonal domains? *European Journal of Psychotraumatology*, 15(1), 2415267. <https://doi.org/10.1080/20008066.2024.2415267> Anche in spagnolo.

Lo studio vuole verificare se i trattamenti basati sull'evidenza per il PTSD (TF-CBT e EMDR) hanno un effetto migliorativo su fattori sociali e relazionali. Dalla review sono stati individuati 792 studi, da cui sono stati selezionati 17, per 2498 soggetti tra i 5 e i 25 anni. In 13 studi sono state analizzate le abilità sociali e il funzionamento, con un piccolo vantaggio con terapie basate sull'evidenza rispetto al gruppo di confronto. In sei studi, analizzati nel dettaglio si considerava il miglioramento della percezione di supporto sociale e di altri aspetti legati alla socialità, in quattro di essi gli esiti erano migliori con la terapia basata sull'evidenza rispetto al gruppo di confronto. Gli studi erano tuttavia molto eterogenei. In conclusione si nota che pochi studi si occupano degli esiti sulla socialità e sulle relazioni interpersonali delle terapie per il PTSD in bambini e adolescenti, e i risultati sono incerti.

Parole chiave: PTSD; salute mentale; Trauma; adolescenti; supporto sociale, bambini, trattamento