

Phelps, A. J., Lethbridge, R., Brennan, S., Bryant, R. A., Burns, P., Cooper, J. A., Forbes, D., Gardiner, J., Gee, G., Jones, K., Kenardy, J., Kulkarni, J., McDermott, B., McFarlane, A. C., Newman, L., Varker, T., Worth, C., & Silove, D. (2022). Australian guidelines for the prevention and treatment of posttraumatic stress disorder: Updates in the third edition. *The Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 56(3), 230–247. <https://doi.org/10.1177/00048674211041917>

L'articolo descrive lo sviluppo della terza edizione delle Linee Guida del Australian National Health and Medical Research per la prevenzione e il trattamento del Disturbo da stress acuto, complesso e del Disturbo da stress post traumatico, comparandolo con la precedente edizione del 2013. Innovazioni chiave riguardano la raccomandazione condizionata per l'intervento sullo stress traumatico per bambini e adolescenti e la loro famiglia, quando ci sono sintomi entro i primi tre mesi dal trauma; e una raccomandazione forte per una terapia cognitivo comportamentale focalizzata sul trauma per il bambino da solo o con il caregiver se viene diagnosticato un PTSD. Per gli adulti con PTSD, viene inserita una raccomandazione forte per la terapia cognitivo comportamentale focalizzata sul trauma, e raccomandazioni condizionate per altri 5 tipi di intervento psicologico. Quando indicato un trattamento farmacologico, si aggiunge venlafaxina come raccomandazione condizionata in aggiunta a setralina, fluoxetina e paroxetina.

Parole chiave: *PTSD; disturbo da stress acuto; disturbo da PTSD complesso; linee guida per il trattamento*