

Novel Approaches for the Treatment of Post-Traumatic Stress Disorder: A Systematic Review of Non-Invasive Brain Stimulation Interventions and Insights from Clinical Trials.

Saccenti D, Lodi L, Moro AS, Scaini S, Forresi B, Lamanna J, Ferro M.

Brain Sci. 2024 Feb 24;14(3):210. doi: 10.3390/brainsci14030210.

PMID: 38539599 Free PMC article. Review.

La prima scelta nel trattamento del disturbo da stress post traumatico orienta a una larga gamma di farmaci e psicoterapie. Comunque, molti pazienti non rispondono a questi interventi e si richiedono nuovi approcci. Una stimolazione non invasiva del cranio (NIBS) potrebbe rappresentare un valido strumento terapeutico. Questa review mira a raccogliere le esistenti evidenze circa l'apporto migliorativo delle NIBS sul PTSD e sui correlati sintomi ansiosi e depressivi. 31 studi sono stati approfonditi: in 26 casi si tratta di studi clinici che impiegano la stimolazione magnetica transcraniale (TMS), e 5 utilizzano una stimolazione transcraniale a corrente continua (tDCS). Da questi studi emerge che le NIBS riducono consistentemente la gravità dei sintomi di PTSD come anche la comorbidità per sintomi ansiosi o depressivi. Inoltre gli autori pensano che

Combinare le NIBS con una terapia dell'esposizione o cognitiva possa rappresentare un approccio terapeutico promettente.

Parole chiave: NIBS, PTSD, TMS, stimolazione non invasiva del cervello, tDCS, stimolazione transcraniale a corrente continua, stimolazione transcraniale magnetica.