

Non-pharmacological and non-psychological approaches to the treatment of PTSD: results of a systematic review and meta-analyses.

Bisson JI, van Gelderen M, Roberts NP, Lewis C.

Eur J Psychotraumatol. 2020 Aug 24;11(1):1795361. doi: 10.1080/20008198.2020.1795361.

PMID: 33029330 **Free PMC article.**

Questa review vuole mettere a fuoco gli approcci al trattamento del PTSD non farmacologici e non psicologici. Sono stati individuati 30 studi randomizzati controllati, di cui 2 su bambini, su interventi vari non farmacologici e non psicologici per il PTSD comprendenti agopuntura, neurofeedback, saikokeishikankyoto (preparazione a base di erbe), esperienza somatica, stimolazione magnetica transcraniale, yoga. Allo stato è prematuro ipotizzare di proporre questi approcci terapeutici di routine, ma alcuni con provata efficacia possono offrire alternative per i pazienti che non rispondono, non tollerano o per scelta escludono altri trattamenti convenzionali basati sull'evidenza.

Parole chiave: non farmacologico, non psicologico, trattamento per il PTSD