

Krause K. R., Chung S., Adewuya A.O., Albano A.M., Babins-Wagner R., Birkinshaw L. (2021) International consensus on a standard set of outcome measures for child and youth anxiety, depression, obsessive-compulsive disorder, and post-traumatic stress disorder, *Lancet Psychiatry*, 76–86. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30356-4](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30356-4)

Uno degli ostacoli più importanti per migliorare l'efficacia della cura è la mancanza di consenso sulle misure di esito. L' International Consortium for Health Outcomes Measurement (ICHOM) che aveva già sviluppato il tema per individuare un gruppo di misurazioni di esito per ansia e depressione negli adulti, ha sviluppato un analogo gruppo di misurazioni per quanto riguarda bambini e adolescenti da 6 a 24 anni. Il lavoro è stato affidato a un team di 27 tra clinici, ricercatori, e professionisti praticanti esperti e ha preso in considerazione i disturbi di ansia, depressione, ossessivo compulsivo e da stress post traumatico. Su un totale di 107 rilevanti scale di valutazione di esito, sono state considerate le caratteristiche di facilità di applicazione e accettabilità nella pratica abituale (come brevità, disponibilità, traduzioni esistenti) e l'efficacia psicométrica (validità, affidabilità, sensibilità). Il risultato finale raccomanda l'utilizzo di almeno 7 scale di valutazione autosomministrate adatte a intercettare sintomi, pensieri e comportamenti suicidari e il funzionamento psicologico: Revised Children's Anxiety and Depression Scale, Obsessive Compulsive Inventory for Children, Children's Revised Impact of Events Scale, Columbia Suicide Severity Rating Scale, KIDSCREEN-10, Children's Global Assessment Scale, Child Anxiety Life Interference Scale. Tale raccomandazione è stata validata con una ricerca di feedback su 487 partecipanti in 45 Paesi. Questo gruppo di misurazioni dovrebbe affiancare quanto già individuato per i pazienti adulti.

Parole chiave: valutazioni di esito, ansia, depressione, disturbo ossessivo compulsivo, PTSD, bambini e adolescenti, consenso internazionale.