

[Ifenprodil tartrate treatment of adolescents with post-traumatic stress disorder: A double-blind, placebo-controlled trial.](#)

[Sasaki T, Hashimoto K, Niitsu T, Hosoda Y, Oda Y, Shiko Y, Ozawa Y, Kawasaki Y, Kanahara N, Shiina A, Hashimoto T, Suzuki T, Sugawara T, Hanaoka H, Iyo M.](#)

[Psychiatry Res. 2022 May;311:114486. doi: 10.1016/j.psychres.2022.114486. Epub 2022 Feb 25. PMID: 35263680 Clinical Trial.](#)

Parecchie evidenze suggeriscono che la neurotrasmissione glutamatergica attraverso i recettori del N-metil-D-aspartato (NMDA) abbiano un ruolo in certe manifestazioni comportamentali del PTSD. Ifenprodil tartrate è un agente neuroprotettivo che si lega ai recettori NMDA. Lo studio randomizzato controllato ha coinvolto 10 adolescenti (13-18 anni) con PTSD. Il trattamento si è protratto per 4 settimane, 6 soggetti hanno ricevuto il farmaco e 4 il placebo. Tutti i pazienti sono stati valutati con IES-R-J, TSCC-J, CDRS-R, DSR5-C-J, CGI-i.

C'è stato un lieve miglioramento nei punteggi dello IES-R-J a 4 settimane, in particolare nella scala dell'iperarousal. Il TSCC-J è pure significativamente migliorato nelle sottoscale della dissociazione e delle preoccupazioni sessuali. Questo studio prova che c'è un trattamento a breve termine sicuro ed efficace per i pazienti adolescenti con PTSD.

Parole chiave: adolescenti, ifenprodil, NMDA, PTSD