

Hoppen, T. H., Meiser-Stedman, R., Jensen, T. K., Birkeland, M. S., & Morina, N. (2023). Efficacy of psychological interventions for post-traumatic stress disorder in children and adolescents exposed to single versus multiple traumas: Meta-analysis of randomised controlled trials. *The British Journal of Psychiatry: The Journal of Mental Science*, 222(5), 196–203. <https://doi.org/10.1192/bjp.2023.24>

Questa ricerca vuole verificare se gli effetti del trattamento per il PTSD in età pediatrica (fino a 18 anni) siano minori se i soggetti hanno sperimentato eventi traumatici multipli invece che singoli. Sono stati selezionati 51 studi pertinenti randomizzati e controllati (4295 soggetti). In confronto con soggetti non trattati o trattati con altri interventi, le psicoterapie sono risultate efficaci sia in presenza di PTSD da trauma singolo che multiplo. L'efficacia non cambia con la frequenza di esposizione al trauma.

Parole chiave: *PTSD; efficacia; traumi multipli, traumi singoli; intervento psicologico.*