

Guerra, C., Taylor, E. P., & Arredondo, V. (2024). Effect of three group interventions on psychosocial functioning in adolescents exposed to interpersonal violence in Chile: A pilot clinical trial. *Child Abuse & Neglect*, 157, 107073. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2024.107073>

In Cile la domanda di interventi per episodi di violenza interpersonale (IPV) in età minorile eccede di molto la possibilità di risposta. I trattamenti di gruppo possono migliorare la risposta. È stata valutata l'efficacia di due interventi di gruppo a bassa intensità effettuati con 67 ragazzi di 13-17 anni, inseriti in una lista di attesa per trattamento individuale a seguito di violenza interpersonale. I soggetti sono stati assegnati casualmente a uno dei trattamenti da verificare: terapia cognitivo comportamentale focalizzata sul trauma; terapia interpersonale; terapia basata sulla produzione artistica; trattamento come di solito. Sono stati utilizzati questionari autosomministrati per 5 volte durante il trattamento e al follow up a 8 settimane dopo la fine del trattamento. La TF-CBT ha mostrato una significativa riduzione dei sintomi di PTSD e di depressione, che dura al follow up e si riducono anche altri problemi di regolazione emotiva. La terapia basata sulla produzione artistica ha mostrato una riduzione statisticamente significativa del PTSD e dei problemi interpersonali, ma l'effetto dura al follow up solo per il PTSD. Non ci sono significative differenze nella compliance al trattamento tra gli interventi.

Parole chiave: *Adolescenti; trauma complesso; gruppo; psicoterapia, TF-CBT*