

Efficacy of cannabinoids in neurodevelopmental and neuropsychiatric disorders among children and adolescents: a systematic review.

Rice LJ, Cannon L, Dadlani N, Cheung MMY, Einfeld SL, Efron D, Dossetor DR, Elliott EJ.

Eur Child Adolesc Psychiatry. 2024 Feb;33(2):505-526. doi: 10.1007/s00787-023-02169-w. Epub 2023 Mar 3.

PMID: 36864363 Free PMC article. Review.

La review si propone di verificare le evidenze circa i prodotti a base di cannabinoidi (CBP) nel trattamento di disturbi neuropsichiatrici e del neurosviluppo in bambini e adolescenti. Sono stati considerati gli articoli pubblicati dopo il 1980. Tra le migliaia di lavori individuati sono stati considerati da approfondire 18 studi (di cui uno solo randomizzato e controllato), che applicano il medicamento a otto diverse condizioni (sindromi ansiose, disturbi dello spettro autistico, sindromi fetoalcoliche, sindrome del cromosoma X fragile, disabilità intellettiva, disturbi dell'umore, PTSD (3 studi), sindrome di Tourette). Nonostante la crescente attenzione alle potenzialità dei cannabinoidi la review conclude per una limitata evidenza per l'efficacia dei CBP nelle sindromi considerate in bambini e adolescenti.

**Parole chiave:** cannabinoidi, disabilità intellettiva, disturbo del neurosviluppo, disturbi neuropsichiatrici, pediatria.