

Efficacy and Safety of Selective Serotonin Reuptake Inhibitors, Serotonin-Norepinephrine Reuptake Inhibitors, and Placebo for Common Psychiatric Disorders Among Children and Adolescents: A Systematic Review and Meta-analysis.

Locher C, Koechlin H, Zion SR, Werner C, Pine DS, Kirsch I, Kessler RC, Kossowsky J.

JAMA Psychiatry. 2017 Oct 1;74(10):1011-1020. doi: 10.1001/jamapsychiatry.2017.2432.

PMID: 28854296 Free PMC article.

Questa review ha lo scopo di valutare la sicurezza e l'efficacia degli inibitori selettivi del recupero della serotonina (SSRI), degli inibitori selettivi del recupero della serotonina e noradrenalina (SNRI) e del placebo per il trattamento della depressione, dell'ansia, del disturbo ossessivo compulsivo e del PTSD in bambini e adolescenti. Sono stati individuati 36 studi sperimentali, per un totale di 6778 partecipanti di cui la metà circa femmine, età media 12,9 anni. Un solo studio riguardava il PTSD. Si è riscontrato un modesto effetto migliorativo per depressione (che migliora anche con il placebo in larga parte) e ansia. Per contro gli effetti avversi sono significativamente maggiori (da consistenti a gravi) nel gruppo trattato con SSRI e SNRI e porta in alcuni casi alla cessazione del trattamento.

Parole chiave: bambini, adolescenti, depressione, ansia, PTSD, SSRI, SNRI.