

Does Acute Propranolol Treatment Prevent Posttraumatic Stress Disorder, Anxiety, and Depression in Children with Burns?

Rosenberg L, Rosenberg M, Sharp S, Thomas CR, Humphries HF, Holzer CE 3rd, Herndon DN, Meyer WJ 3rd.

J Child Adolesc Psychopharmacol. 2018 Mar;28(2):117-123. doi: 10.1089/cap.2017.0073. Epub 2017 Nov 21. PMID: 29161523 Clinical Trial.

Questo studio vuole verificare se un trattamento acuto con propranololo può prevenire PTSD, ansia e depressione in bambini ospedalizzati per ustioni estese (dal 25 al 99% di superficie corporea), con ampia variazione di dosaggio e durata del trattamento. Il gruppo clinico considerato è costituito da bambini che avevano in precedenza partecipato a uno studio clinico randomizzato controllato eseguito in più anni dal 1997 al 2008, per l'uso (89 soggetti) o meno del propranololo (113 soggetti), che sono stati sottoposti a una intervista di follow up a lungo termine (in media 7 anni dopo l'ustione). Gli strumenti valutativi impiegati sono stati il Missouri Assessment of Genetics Interview for Children, Revised Children's Manifest Anxiety Scale (ansia), Children's Depression Inventory and Beck Depression Inventory-II (depressione). In conclusione, la prevalenza di PTSD, ansia, depressione non mostra variazioni significative tra i due gruppi (trattati e controlli). Tale risultato può essere correlato al fatto che tutti i bambini hanno ricevuto anche le cure standard, come antidolorifici, farmaci per la gestione dell'ansia e psicoterapia in fase acuta.

Parole chiave: ansia, ustioni, bambini, depressione, disturbo da stress post traumatico, propranololo