

Diehle, J., Opmeer, B. C., Boer, F., Mannarino, A. P., & Lindauer, R. J. L. (2015). Trauma-focused cognitive behavioral therapy or eye movement desensitization and reprocessing: What works in children with posttraumatic stress symptoms? A randomized controlled trial. *European Child & Adolescent Psychiatry*, 24(2), 227–236. <https://doi.org/10.1007/s00787-014-0572-5>

Per prevenire effetti a lungo termine i bambini che soffrono di sintomatologia post traumatica dovrebbero essere tempestivamente trattati. La TF-CBT è un trattamento consolidato per questi soggetti, ma alternative vanno prese in considerazione e comparate come efficacia, in particolare l'EMDR. In questo studio 48 soggetti tra 8 e 18 anni sono stati assegnati casualmente a 8 sedute di TF-CBT o di EMDR. La valutazione è stata effettuata attraverso la Clinician-Administered PTSD Scale for Children and Adolescents (CAPS-CA). In secondo luogo sono stati utilizzati questionari compilati dai genitori sul PTSD dei bambini. La Children's Revised Impact of Event Scale è stata somministrata nel corso del trattamento. Sia la TF-CBT che l'EMDR mostrano una larga riduzione dei sintomi di PTSD comparando i punteggi prima e dopo il trattamento, con differenze non significative di efficacia tra i due metodi, né indicazioni di minor tempo di trattamento per l'EMDR. I genitori hanno riferito una significativa riduzione dei sintomi depressivi e di iperattività compresenti con la TF-CBT. Dobbiamo concludere che ambedue i tipi di trattamento sono efficaci ed efficienti nei bambini per ridurre i sintomi di PTSD.

Parole chiave: *PTSD; bambini e adolescenti; TF-CBT; EMDR.*