

Davis, R. S., Meiser-Stedman, R., Afzal, N., Devaney, J., Halligan, S. L., Lofthouse, K., Smith, P., Stallard, P., Ye, S., & Hiller, R. M. (2023). Systematic Review and Meta-analysis: Group-Based Interventions for Treating Posttraumatic Stress Symptoms in Children and Adolescents. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 62(11), 1217–1232. **Free article.**  
<https://doi.org/10.1016/j.jaac.2023.02.013>

In molti ambiti, sono scarse le risorse per il trattamento dei traumi nell'infanzia, che sono molto diffusi, e comportano molte conseguenze negative tra cui il PTSD. I trattamenti di gruppo richiedono minori risorse, minore formazione, possono essere forniti da personale non specializzato in salute mentale e coprire un maggior numero di soggetti. La review su studi randomizzati controllati per soggetti trattati in gruppo di età 6-18 anni ha estratto 42 studi per un totale di quasi 6000 soggetti trattati. I soggetti trattati con intervento di gruppo avevano significativamente meno sintomi di PTSD rispetto al gruppo di controllo. L'effetto positivo riguardava anche i sintomi depressivi e durava al follow up. Gli studi considerati sono fortemente eterogenei e non si sono individuate caratteristiche distintive in base a chi guidava il trattamento o al livello socio economico contestuale. Il trattamento di gruppo si conferma una possibilità importante soprattutto in presenza di scarsità di risorse e in gruppi esposti a traumi come guerre e disastri naturali, ma anche in situazioni di abuso.

Parole chiave: *PTSD, gruppo, trauma, trattamento*