

Combined pharmacotherapy and psychological therapies for post traumatic stress disorder (PTSD).

Hetrick SE, Purcell R, Garner B, Parslow R.

Cochrane Database Syst Rev. 2010 Jul 7;(7):CD007316. doi: 10.1002/14651858.CD007316.pub2.

PMID: 20614457 Review.

Nel PTSD le linee guida suggeriscono una combinazione di terapia psicologica e farmacologica per facilitare una risposta al trattamento specialmente nei casi gravi o che non hanno risposto a precedenti interventi solo psicologici o solo farmacologici. Dopo vasta ricerca, sono stati selezionati 4 studi sperimentali di cui 1 su bambini e adolescenti. Tutti avevano usato un SSRI (inibitore del recupero selettivo della serotonina) e un intervento con terapia dell'esposizione prolungata o cognitivo comportamentale. Solo due studi riportano un punteggio relativo ai sintomi totali di PTSD. In questi non c'è forte evidenza di differenze significative tra il gruppo che riceveva la sola terapia psicologica o farmacologica e il gruppo che le riceveva insieme. Identico risultato negli altri due studi. Allo stato non c'è abbastanza evidenza dell'opportunità di combinare i trattamenti psicologico e farmacologico.

Parole chiave: intervento farmacologico, intervento psicologico, intervento combinato