

Chen, R., Gillespie, A., Zhao, Y., Xi, Y., Ren, Y., & McLean, L. (2018). The Efficacy of Eye Movement Desensitization and Reprocessing in Children and Adults Who Have Experienced Complex Childhood Trauma: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. *Frontiers in Psychology, 9*, 534. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.00534> **Free PMC article**

La review ha selezionato 6 studi randomizzati controllati per un numero di 251 partecipanti, sia adulti che bambini. I risultati indicano che l'EMDR è associato a una riduzione dei sintomi di PTSD, depressione e/o ansia sia alla fine del trattamento sia al follow up, se messo a confronto con tutte le altre terapie alternative (terapia cognitivo comportamentale, terapia di gruppo e individuale e fluoxetina) e ai trattamenti di controllo (placebo, ascolto partecipe, trattamento ritardato con EMDR e trattamento come di solito). Comunque c'è grande eterogeneità tra gli studi per quanto riguarda la popolazione coinvolta, la lunghezza della terapia EMDR, la lunghezza del follow-up, i gruppi di controllo e le misure di esito. E' necessario proseguire con gli studi.

Parole chiave: *EMDR; sintomi di PTSD; trauma infantile; bambini e adulti; trauma complesso; revisione sistematica.*