

Byrne, G. (2022). A Systematic Review of Treatment Interventions for Individuals With Intellectual Disability and Trauma Symptoms: A Review of the Recent Literature. *Trauma, Violence & Abuse*, 23(2), 541–554. <https://doi.org/10.1177/1524838020960219>

Questo articolo vuole fornire una revisione sistematica per verificare l'efficacia della terapia cognitivo comportamentale e dell'EMDR per il trattamento di PTSD e sintomi associati in adulti e bambini affetti da lieve, moderato o severo ritardo intellettivo. Sappiamo che non raramente questi soggetti possono diventare vittime di abusi sessuali o altro tipo di maltrattamento. La ricerca ha preso in considerazione la letteratura scientifica tra il 2010 e il 2020. Sono stati selezionati 11 articoli, 8 riguardanti l'EMDR e 3 la CBT. Gli studi hanno generalmente difetti metodologici. Se ne può dedurre che ambedue i trattamenti sono accettabili e praticabili per adulti e bambini con vari gradi di ritardo intellettivo, ma non si possono trarre convincenti conclusioni sulla efficacia, per il piccolo numero dei soggetti coinvolti e le eterogenee misure di valutazione. Sarebbe rilevante verificare questa ulteriore area di applicazione delle terapie basate sull'evidenza per il trauma.

Parole chiave: *PTSD, ritardi dello sviluppo, intervento; violenza sessuale, trattamento, vulnerabilità all'abuso.*