

Bennett, R. S., Denne, M., McGuire, R., & Hiller, R. M. (2021). A Systematic Review of Controlled-Trials for PTSD in Maltreated Children and Adolescents. *Child Maltreatment*, 26(3), 325–343. <https://doi.org/10.1177/1077559520961176>

Benché ci siano evidenze sull'efficacia di trattamenti per il PTSD in bambini, continuano a permanere dubbi sulla applicabilità a bambini con esperienze traumatiche complesse, come il maltrattamento. Questa revisione sistematica ha individuato 20 studi pertinenti, 15 randomizzati controllati e 5 no. Includevano trattamenti come la terapia cognitivo comportamentale focalizzata sul trauma (TF-CBT) e altri trattamenti. La TF-CBT rimane la più supportata da evidenze di efficacia per bambini e adolescenti maltrattati, anche nel mantenimento dei risultati al follow up. Le evidenze per le altre terapie rimangono limitate e di incerta qualità metodologica.

Parole chiave: *trattamento per il PTSD, maltrattamento infantile, minorenni, revisione sistematica.*