

Alpha-2 Agonists in Children and Adolescents With Post-traumatic Stress Disorder: A Systematic Review.

Jagtiani A, Gandhi R, Banga A, Blacker J, Joshi R, Bollu B, Kashyap R.

Cureus. 2024 Jan 26;16(1):e53009. doi: 10.7759/cureus.53009. eCollection 2024 Jan.

PMID: 38410304 **Free PMC article.** Review.

Nonostante l'esposizione a stress traumatico nell'infanzia sia comune e con esiti disabilitanti, c'è poca ricerca farmacologica sul PTSD in pediatria. Questa review vuole mettere a fuoco le evidenze circa l'efficacia degli alfa-2 agonisti (clonidina e guanfacina) sui sintomi di PTSD in bambini e adolescenti. Sono stati selezionati 10 articoli. Le sostanze, con effetti variabili, si sono dimostrate efficaci nel trattare incubi, iperarousal, aggressività e disturbi del sonno, riducendo i gruppi di sintomi che comprendono re-experiencing, evitamento e iperarousal. Mancano tuttavia studi randomizzati controllati con placebo, quindi i dati sono preliminari su efficacia e sicurezza.

**Parole chiave:** adolescenti, bambini, farmaci, clonidina, guanfacina, PTSD, alfa2 agonisti