

Aggiornamenti bibliografici febbraio 2025

Nel precedente aggiornamento ho dato conto del panorama generale per quanto riguarda l'approccio farmacologico, e anche il nascente interesse per terapie fisiche non psicoterapeutiche, per trattare il PTSD in bambini e adolescenti. Preciso che questa intensa documentazione bibliografica attingendo da PubMed, e non come prima dalla consultazione delle principali riviste di settore, fiancheggia l'attività di documentazione in corso finalizzata alla proposta di Raccomandazioni di Buone Prassi Clinico Assistenziali con focus 'Bambini e adolescenti con PTSD', su incarico dell'Istituto Superiore di Sanità ad alcune Società Scientifiche.

Oggi darei una prima panoramica degli **orientamenti attuali psicoterapeutici per il PTSD in bambini e adolescenti**. E' solo una prima tranche, a cui ne seguirà un'altra, perché il materiale di interesse è abbondante e costituito per lo più di review.

Va notato il persistere di ricerca per quanto riguarda la diagnosi di PTSD e gli strumenti per rilevarne caratteristiche e gravità, che possano anche dare una misura condivisa nella comunità scientifica dell'efficacia degli interventi terapeutici.

International consensus on a standard set of outcome measures for child and youth anxiety, depression, obsessive-compulsive disorder, and post-traumatic stress disorder.

Circa gli interventi, dominano conferme della indicazione di utilizzare la Terapia cognitivo comportamentale focalizzata sul trauma (**TF-CBT**) e/o l'Eye Movement Desensitization and Reprocessing (**EMDR**), raccomandate anche in Linee Guida nazionali come in Australia.

Australian guidelines for the prevention and treatment of posttraumatic stress disorder: Updates in the third edition

A volte questi metodi di trattamento vengono **paragonati per efficacia** tra loro, a volte uno dei due viene paragonato alla cosiddetta 'terapia standard' o alla semplice assenza di intervento (lista di attesa). Le conclusioni portano sempre a confermare pienamente i risultati di questi metodi di trattamento, spesso alla pari, in allineamento con i risultati raggiunti con i pazienti adulti. E' tuttavia diffusa la richiesta di moltiplicare gli studi sperimentali con pazienti bambini e adolescenti, soggetti per cui i dati sono meno consistenti.

Comparison of eye movement desensitization and reprocessing therapy, cognitive behavioral writing therapy, and wait-list in pediatric posttraumatic stress disorder following single-incident trauma: A multicenter randomized clinical trial.

Trauma-focused cognitive behavioral therapy or eye movement desensitization and reprocessing: What works in children with posttraumatic stress symptoms? A randomized controlled trial.

La conferma di efficacia di questi metodi spinge anche a testarli con **pazienti più difficili**, come i bambini in età pre-scolare o con disabilità intellettiva. E' di interesse anche l'utilizzo in formati di Gruppo, specie nei contesti con basse risorse.

The early course and treatment of posttraumatic stress disorder in very young children: Diagnostic prevalence and predictors in hospital-attending children and a randomized controlled proof-of-concept trial of trauma-focused cognitive therapy, for 3- to 8-year-olds.

Systematic Review on the Application of Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy (TF-CBT) for Preschool-Aged Children.

Systematic Review and Meta-analysis: Group-Based Interventions for Treating Posttraumatic Stress Symptoms in Children and Adolescents.

Effect of three group interventions on psychosocial functioning in adolescents exposed to interpersonal violence in Chile: A pilot clinical trial.

A Systematic Review of Treatment Interventions for Individuals With Intellectual Disability and Trauma Symptoms: A Review of the Recent Literature

Un'altra sfida importante è verificare se quanto si conferma efficace con soggetti che abbiano avuto esperienze traumatiche singole o scarsamente impattanti sulla personalità, possa funzionare anche per **soggetti con PTSD complesso**.

Complex PTSD as proposed for ICD-11: validation of a new disorder in children and adolescents and their response to Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy.

The Efficacy of Eye Movement Desensitization and Reprocessing in Children and Adults Who Have Experienced Complex Childhood Trauma: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials.

The Efficacy of Eye Movement Desensitization and Reprocessing in Children and Adults Who Have Experienced Complex Childhood Trauma: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials.

A Systematic Review of Controlled-Trials for PTSD in Maltreated Children and Adolescents.

Efficacy of psychological interventions for post-traumatic stress disorder in children and adolescents exposed to single versus multiple traumas: Meta-analysis of randomised controlled trials.

Complex PTSD as proposed for ICD-11: Validation of a new disorder in children and adolescents and their response to Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy.

DECRYPT trial: Study protocol for a phase II randomised controlled trial of cognitive therapy for post-traumatic stress disorder (PTSD) in youth exposed to multiple traumatic stressors.

Un'altra prospettiva interessante è comprendere che vantaggi si possono avere in termini di efficacia/efficienza con **interventi più complessi** del solo approccio agli eventi traumatici. Sulla stessa linea di pensiero sta anche la preoccupazione che il trattamento non risulti soltanto efficace

sui sintomi di PTSD (ipervigilanza, intrusività, evitamento e i loro equivalenti sintomatici) ma su **aspetti più generali derivanti dal funzionamento post traumatico** sul piano per esempio dell'umore, delle cognizioni e della capacità di relazione.

Treatment of multiple traumatized adolescents by enhancing regulation skills and reducing trauma related symptoms: Rationale, study design, and methods of randomized controlled trial (the Mars-study).

Systematic review and meta-analysis: Do best-evidenced trauma-focused interventions for children and young people with PTSD lead to changes in social and interpersonal domains?

Come sempre troverete la sintesi in italiano degli abstract sul mio sito utilizzando la funzione di ricerca.

A presto per una ulteriore tranche di aggiornamento bibliografico sugli orientamenti circa la terapia di bambini e adolescenti con PTSD semplice o complesso.

Buona lettura.