

Hubner W.D., Kirste T. (2001) **Experience with St. John's Wort (*Hypericum Perforatum*) in children under 12 years with symptoms of depression and psychovegetative disturbances**, *Phytoterapy Reserch*, 15(4), 367-370.

ABSTRACT: Per la prima volta, in questo studio, è stata investigata l'importanza dell'estratto di Iperico per i bambini affetti da sintomi depressivi lievi e/o moderati.

Tra il marzo e il novembre del 1998, 101 bambini di età inferiore ai 12 anni sono stati trattati per un minimo di 4 settimane ed un massimo di 6, con il consenso dei genitori e l'indicazione dei medici curanti.

Il dosaggio di Iperico usato variava da 300 a 1800 mg/die (per la maggior parte 300 mg/die).

La compliance, la tollerabilità e l'efficacia venivano verificate dopo due settimane dai medici e dai genitori.

Attraverso i dati raccolti dai questionari somministrati è emerso che i medici che esprimevano un parere "buono" o "eccellente" sull'efficacia erano il 72% dopo due settimane, il 97% dopo quattro e il 100% alla fine delle sei settimane. I pareri dei genitori erano simili.

La tollerabilità è risultata buona e non sono riportati eventi negativi.

I risultati pertanto suggeriscono che l'Iperico Perforato è un trattamento potenzialmente sicuro ed efficace per bambini con sintomi depressivi.