

**FRENKEN J. (1994) Treatment of Incest Perpetrators: A Five-Phase Model, in Child Abuse & Neglect, Vol. 18, No. 4, 1994, pp. 357-365**

L'autore descrive un tipo di trattamento terapeutico per padri che commettono abuso sessuale sui propri figli, incentrato in cinque fasi: 1) Intervento di crisi e valutazione; 2) Analisi della sequenza degli avvenimenti che hanno preceduto il contatto sessuale; 3) Responsabilizzazione e facilitazione all'emergere del sentimento di colpa; 4) Lavoro sulle origini dell'incesto all'interno del contesto familiare; 5) Messa a punto delle strategie che prevengono la recidività. Vengono anche effettuate delle sedute terapeutiche di coppia e di counseling familiare.

Il trattamento fa parte di un programma integrato per le famiglie in cui è avvenuto un abuso sessuale; oltre alla terapia dell'abusante, prescritto dal Tribunale, esso include un aiuto individuale per le giovani vittime dell'incesto e un sostegno psicologico per le madri.

Il trattamento consiste in 40 ore di colloqui individuali, per la durata di circa un anno e mezzo. Il modello di riferimento è multimodale, con elementi cognitivo-comportamentale, psicodinamici, sistemici, educazionali. Non è considerato dall'autore una psicoterapia classica che si pone l'obiettivo di una ricostruzione della personalità quanto un trattamento teso alla 'deterrenza attraverso il riconoscimento'.

**Parole chiave:** *padri abusanti, trattamento integrato, terapia, recidive, vittime, abuso sessuale, madri, abuso sessuale*