

LAVIE, P. (2001), Current concepts: sleep disturbances in the wake of traumatic events, The New England Journal of Medicine, 345, 25, 1825-1832.

I disturbi del sonno nei pazienti traumatizzati sono complessi eventi del comportamento. In molti casi, tali problemi sono soggettivamente sovrastimati rispetto alle proporzioni relative alla frequenza e alla gravità di tali disturbi oggettivamente riscontrati nei laboratori del sonno e i pazienti sono generalmente inconsapevoli della vera natura dei loro disturbi. Contrariamente a quanto afferma la teoria basata sui criteri diagnostici dell'iper-arousal, secondo cui il sonno dei pazienti con PTSD sarebbe molto leggero, questi pazienti sembrano avere un sonno più profondo e con una percentuale più bassa di sogni ricordati rispetto alle persone normali, anche dopo risvegli pianificati dalla fase REM del sonno.

I disturbi del sonno nei pazienti traumatizzati dovrebbero essere considerati come un'entità clinica indipendente e possono essere trattati efficacemente sia con una terapia comportamentale che con quella farmacologia.

Parole Chiave: *Disturbi del sonno, PTSD, trauma*