

COHEN, J. A., MANNARINO, A. P., ROGAL, S. (2001), Treatment practices for childhood posttraumatic stress disorder, Child Abuse & Neglect, 25, 123-135.

Da un'indagine avente per oggetto le modalità di trattamento del PTSD nei bambini da parte di terapeuti medici e non medici, risulta che il 95% dei medici utilizza un approccio farmacologico (soprattutto inibitori selettivi del reuptake della serotonina e agonisti alfa-adrenergici). Oltre alla farmacoterapia i medici privilegiano la terapia psicodinamica o cognitivo-comportamentale. I non medici utilizzano preferenzialmente la terapia cognitivo comportamentale, familiare e di gioco non direttivo. Nell'articolo sono evidenziate altre differenze significative tra le due categorie professionali. Nelle conclusioni si sottolinea come non ci sia consenso sull'efficacia delle terapie e come siano necessari ulteriori studi per valutare l'efficacia di farmaci e di EMDR.

Parole Chiave: *pratiche professionali, PTSD, trauma, terapia, farmaci*