

**BRAYDEN R. M. ET AL., (1995), Evidence for specific effects of childhood sexual abuse on mental well-being and physical self-esteem, Child Abuse & Neglect , 19, 10, 1255-1262**

Nelle donne abusate sessualmente aumenta il rischio di avere problemi di salute mentale molto tempo dopo l'abuso. Altre esperienze psicologicamente nocive potrebbero coesistere con l'abuso sessuale e in questo modo spiegare i conseguenti problemi mentali. Questo studio è interessato ad evidenziare la relazione tra l'abuso sessuale infantile e il funzionamento psicologico di una donna, indipendentemente dalla qualità delle cure genitoriali ricevute durante l'infanzia e da altre variabili che potrebbero incidere sulla salute mentale. Delle 609 donne la cui salute mentale e concetto di sé sono stati valutati, 98 hanno riferito un abuso sessuale; 110 delle restanti donne sono state selezionate come gruppo di confronto. Le donne abusate sessualmente da bambine ottengono un punteggio più basso per quanto riguarda le misure riferite alla salute mentale. Sia l'abuso sessuale che la povertà educativa sono correlati a punteggi più bassi sulla scala di benessere psicologico, avendo eliminato la varianza attribuita alle variabili familiari e demografiche; l'abuso sessuale, pur non essendo un predittore dell'autostima, è indipendentemente associato alla sottoscala che misura l'idea che si ha del proprio aspetto fisico. Queste scoperte supportano le teorie che ipotizzano la presenza di un nesso causale tra l'abuso sessuale e le successive difficoltà psicologiche.

**Parole chiave:** *abuso sessuale, salute mentale, autostima, donne abusate da bambine, conseguenze dell'abuso.*