

Tsirimokou A., Kloess J.A., Dhinse S.K. (2023) Vicarious Post-traumatic Growth in Professionals Exposed to Traumatogenic Material: A Systematic Literature Review, *Trauma violence and abuse*, 24, 3, <https://doi.org/10.1177/15248380221082079>

L'esposizione ripetuta a materiale traumagenico come parte del proprio lavoro con individui traumatizzati può avere effetti dannosi sul benessere dei professionisti. Si è molto esplorato questo fenomeno, conosciuto come 'traumatizzazione vicaria'. Invece poca ricerca è stata focalizzata sugli effetti positivi di questo lavoro sui professionisti, cioè sulla 'crescita post traumatica vicaria'. Questa review ha lo scopo di identificare la ricerca esistente circa una crescita post traumatica vicaria tra professionisti della salute mentale, come anche quali siano i fattori ambientali e personali che possono facilitare questa crescita. Sono stati selezionati 15 articoli per un totale di 1597 partecipanti. Il 27% dei partecipanti erano maschi e 73% erano femmine. L'età dei partecipanti variava tra i 18 e i 73 anni e professionisti lavoravano sia in ambito pubblico che privato. Avevano al loro attivo da un anno a cinquant'anni di esperienza. Questi studi sono stati condotti in varie regioni del mondo e i partecipanti appartengono a multiple nazionalità.

Si può indubbiamente affermare che la crescita vicaria postraumatica sia variabile a seconda del genere, dell'età, della religione, della cultura e di altri fattori. I professionisti hanno descritto delle modificazioni nel modo in cui vedono se stessi, nel valore che danno alle loro relazioni, e circa il loro apprezzamento per la vita. Fattori organizzativi e tratti personali sono stati identificati come significativi predittori della crescita post traumatica dei professionisti. Si è notato che livelli moderati di traumatizzazione vicaria sono i più forti predittori di una crescita post traumatica successiva, mentre livelli troppo alti impediscono la crescita. Un supporto organizzativo di alta qualità e relazioni positive con i colleghi e i supervisori sono cruciali nel mitigare il trauma vicario e nel facilitare la crescita. Un uso attivo del supporto sociale e della cura di sé sono collegati a una significativa crescita post traumatica vicaria nei professionisti.

Questa ricerca dimostra l'importanza di fornire ai professionisti formazione, supervisione e occasioni di autoriflessione per venire incontro ai crescenti bisogni degli individui traumatizzati.