

Pierce Z.P., Black J.m. (2023) The Neurophysiology Behind Trauma-Focused Therapy Modalities Used to Treat Post-Traumatic Stress Disorder Across the Life Course: A Systematic Review, *Trauma violence and abuse*, 24, 2, <https://doi.org/10.1177/15248380211048446>

Questa review presenta lo stato attuale di comprensione delle modalità di trattamento trauma-informed alla luce delle attuali ricerche in neuroscienza, analizzando quali strutture e processi cerebrali sono coinvolti utilizzando queste modalità. Sono stati considerati 37 studi. Sono stati rilevati numerosi dati critici. In conclusione è dimostrato che EMDR e mindfulness disattivano efficacemente le regioni cerebrali inferiori (rombencefalo) implicate nella regolazione dell'iperattivazione del sistema nervoso autonomo. Questa review mostra anche che Trauma Focused-Cognitive Behavioral Therapy (TF- CBT) e EMDR attivano l'ippocampo, la corteccia cingolata anteriore, la corteccia prefrontale mediale e orbito frontale, aree che sono implicate in processi cruciali di tipo cognitivo, affettivo e comportamentale e che aiutano i survivors di trauma nell'affrontare le loro sfide.