

Meuleman E., Sloover M., van Ee E. (2023) Involving a Significant Other in Treatment of Patients With PTSD Symptoms: A Systematic Review of Treatment Interventions, *Trauma violence and abuse*, 24, 3, <https://doi.org/10.1177/15248380221082939>.

Già precedenti studi hanno raccomandato l'inclusione di un supporto sociale nel trattamento del PTSD. Questa review identifica gli interventi a favore di adulti con sintomi di PTSD che includano un terzo significativo come risorsa di supporto sociale. Sono stati selezionati 11 articoli che riportano 8 interventi su 495 partecipanti che hanno sperimentato un trauma. Questi interventi sono stati suddivisi a seconda del livello di coinvolgimento del terzo significativo nel trattamento, cosa che può avvenire sia passivamente che attivamente. I risultati preliminari mostrano che gli interventi che coinvolgono attivamente un terzo significativo nel trattamento del paziente con PTSD sono più efficaci nel ridurre i sintomi. Questa review suggerisce quindi che terzi significativi dovrebbero essere coinvolti attivamente nel trattamento dei sintomi di PTSD.