

Hogg B., Gardoki-Souto I., Valiente-Gomez A., Rosa A.R., Fortea L., Radua J., Amann B., Moreno-Alcazar A. (2023) Psychological trauma as a transdiagnostic risk factor for mental disorder: an umbrella meta-analysis, *European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience*, 273, 397–410.

Questa revisione generale è la prima a esaminare e sintetizzare accuratamente i dati derivanti da revisioni sistematiche e meta-analisi per determinare il ruolo del trauma psicologico come fattore di rischio trans diagnostico per i disturbi mentali in base a criteri standardizzati. La trans diagnosticità è stata valutata utilizzando i criteri del DSM e dell'ICD. Quattordici studi hanno soddisfatto i criteri di inclusione, comprendendo 16277 casi e 77586 controlli.

I risultati ottenuti hanno riscontrato un'associazione altamente suggestiva (classe II) tra qualsiasi tipo di disturbo mentale e qualsiasi tipo di trauma. Nello specifico, tra i 9 tipi di trauma considerati (abuso emotivo, abuso fisico, abuso sessuale, trauma infantile non specifico, guerra, incidente grave, disastro, perdita dei genitori durante l'infanzia, diagnosi di malattia) le associazioni più significative sono state rilevate per l'abuso fisico e l'abuso sessuale, suggestive per il trauma infantile non specifico e l'abuso emotivo; gli altri tipi di trauma non avevano associazioni significative. Quanto alla tipologia dei disturbi psichici più frequentemente associati ai traumi qualsivoglia, troviamo il disturbo d'ansia, la psicosi e il disturbo bipolare; e in dettaglio troviamo associazioni prevalenti tra disturbo d'ansia e abuso fisico e sessuale, e tra psicosi e trauma infantile non specifico. Le patologie come disturbo ossessivo compulsivo, disturbo borderline, disturbo da stress post traumatico e disturbo depressivo maggiore hanno una relazione più debole con i traumi considerati.

Quasi l'85% degli studi si riferiva a traumi subiti nell'infanzia. In questa sub categoria valgono le associazioni sopra menzionate per la generalità delle esperienze traumatiche.

I risultati sopra descritti hanno dimostrato dunque, in modo altamente suggestivo, che il trauma psicologico è un fattore trans diagnostico per la psicopatologia e comporta un rischio triplo di sviluppare un disturbo mentale. E' importante quindi prevenire i traumi soprattutto infantili e fornire cure orientate al trauma nell'intervento precoce e nei servizi psichiatrici.