

Hébert E., Fortin L., Fortin A., Paradis A., Hébert M. (2023) The Associations between Self-Silencing and Delinquency in Adolescent Who Experienced Child Sexual Abuse, *Journal of Child Sexual Abuse*, 32, 4, 438-454.

Parole chiave: comportamento delinquenziale, comportamento aggressivo, auto silenziamento, uso di sostanze, abuso sessuale infantile.

Una mole di ricerche attesta che l'abuso sessuale nell'infanzia è una esperienza sfavorevole con molte conseguenze socio emotive e comportamentali durante l'adolescenza. In particolare, gli adolescenti vittime di abuso sessuale infantile hanno più probabilità di ingaggiarsi in comportamenti delinquenti, cosa che ha importanza per il successivo adattamento nell'età adulta. Mentre ci sono ricerche sulla scarsa assertività come fattore generale antecedente il comportamento delinquenziale (evitamento del conflitto, falso sé, rabbia, ostilità), non ci sono studi nello specifico sull'auto silenziamento delle vittime di abuso sessuale.

Questo articolo esamina l'associazione tra le due dimensioni dell'auto silenziamento (sé diviso e sé silenziato) e comportamenti delinquenti in adolescenti vittime di abuso sessuale infantile. Un campione di 110 adolescenti arrivati ai Servizi come vittime di abuso sessuale infantile hanno completato questionari auto somministrati e valutazioni della gravità dell'abuso subito. A parità di età, genere, gravità dell'abuso, accudimento dei genitori, l'auto silenziamento risulta positivamente associato con comportamenti delinquenti, affiliazione con gruppi delinquenti di coetanei, uso di alcol e droghe. Un sé dissociato contribuisce alla predizione di comportamenti aggressivi.

Si può ridurre il coinvolgimento in comportamenti delinquenti promuovendo interventi mirati ad aumentare l'assertività negli adolescenti, le risorse per la gestione del conflitto e la regolazione emotiva, nonché la congruenza tra l'autentico sé e i comportamenti.