

**WIDOM C. S., HORAN J., BRZUSTOWICZ, L. (2015). Childhood maltreatment predicts allostatic load in adulthood. Child abuse and neglect, Vol. 47, pp. 59-69.**

La ricerca studia l'impatto a lungo termine delle esperienze di abuso nell'infanzia, avvalendosi del concetto di "Allostatic Load", costruito che indica un carico fisiologico eccessivo derivante dallo stress. Attraverso uno studio longitudinale condotto su soggetti seguiti dall'infanzia all'età adulta, emerge che esperienze di abuso e di maltrattamento nell'infanzia sono predittori di un sovraccarico fisiologico, a prescindere dall'introduzione di alcuni mediatori (come i problemi di internalizzazione ed esternalizzazione in adolescenza, il supporto sociale e gli stili di vita a rischio in età adulta).

**Parole chiave:** maltrattamento infantile, allostatic load, salute fisica, longitudinale.