

SHARMA-PATEL K, BROWN E. J., CHAPLIN W. F. (2012) Emotional and Cognitive Processing in Sexual Assault Survivors' Narratives. Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma, Volume 21, Issue 2, pp. 149-170

E' da tempo noto come scrivere le proprie esperienze traumatiche possa essere d'aiuto nell'elaborazione della depressione e della sintomatologia post traumatica (Pennebaker e Beall, 1986). Questo studio ha esaminato l'attivazione emozionale e l'elaborazione cognitiva durante alcune sessioni di scrittura narrativa svolte da studenti universitari sopravvissuti ad aggressione sessuale. I risultati hanno rivelato una riduzione statisticamente significativa dei sintomi depressivi e dell'uso di alcol, ma non dei sintomi del PTSD.

Parole chiave: *sopravvissuti, abuso sessuale, scrittura, narrative, depressione, PTSD, trauma, terapia*