

**SPRINGER C., MISURELL J. R., HILLER A. (2012) Game-Based Cognitive-Behavioral Therapy (GB-CBT) Group Program for Children Who Have Experienced Sexual Abuse: A Three-Month Follow-Up Investigation. Journal of Child Sexual Abuse, Vol. 21, No. 1, pp. 646-664.**

La ricerca ha indagato l'efficacia di un programma di terapia cognitivo-comportamentale di gruppo basata sul gioco per affrontare i problemi tipicamente presenti tra bambini della scuola elementare che hanno vissuto abusi sessuali, immediatamente dopo il trattamento e tre mesi successivi al trattamento stesso. Gli studiosi hanno ipotizzato di ottenere miglioramenti sia per i sintomi di internalizzazione sia per quelli di esternalizzazione e per i comportamenti sessuali inappropriati. I risultati ottenuti hanno rilevato miglioramenti nell'internalizzazione, nell'esternalizzazione, in generale in tutti i problemi comportamentali e anche nelle competenze legate alla sicurezza personale sia immediatamente dopo la terapia, sia a distanza di tre mesi dalla fine di quest'ultima.

**Parole chiave:** *terapia, terapia di gruppo, terapia cognitivo-comportamentale, abuso sessuale , follow-up, internalizzazione, esternalizzazione*