

NADER K., WEEMS C. F. (2011) Understanding and Assessing Cortisol Levels in Children and Adolescents. Journal of Child & Adolescent Trauma, Vol. 4, No. 4, pp. 318-338.

L'articolo revisiona tutta la letteratura ad oggi presente sul tema dell'associazione tra il trauma e le alterazioni del cortisolo e della reattività, alterazioni che possono variare in relazione a diversi fattori e circostanze come la personalità, il tempo, la natura di un evento traumatico, per cercare di capire cosa ci sia ancora da imparare relativamente al ruolo del cortisolo nei bambini traumatizzati. Gli AA notano come le ricerche presenti in letteratura sottolineano che è indispensabile un intervento precoce ed efficace, visti gli effetti negativi delle alterazioni del cortisolo. D'altra parte in futuro sarebbe necessario analizzare gli effetti dell'alterazione del cortisolo e della reattività in campioni più grandi, di quanto fatto finora, di soggetti in diverse fasce d'età.

Parole chiave: *cortisolo, reattività, trauma, intervento precoce*