

FLETCHER K. E. (2011) Understanding and Assessing Traumatic Responses of Guilt, Shame, and Anger among Children, Adolescents, and Young Adults. Journal of Child & Adolescent Trauma, Vol. 4, No. 4, pp. 339-360.

Lo studio parte dall'idea che molti individui, dopo aver vissuto eventi traumatici, non sviluppano problematiche gravi a lungo termine come PTSD o la depressione. Sicuramente sentimenti come la colpa, la vergogna o la rabbia che si sviluppano in risposta all'esperienza traumatica sia durante che dopo l'evento possono svolgere un ruolo importante nella regolazione post-traumatica. Questo articolo vuole indagare proprio il ruolo che queste reazioni al trauma hanno tra i bambini, gli adolescenti e i giovani adulti, considerando anche le possibili differenze di sviluppo e di genere.

Parole chiave: *colpa, vergogna, rabbia, esperienze traumatiche, PTSD, depressione, funzionamento post traumatico*