

BARLOW M. R., GOLDSMITH R. E. (2014) Childhood Trauma and Active Mental Processes: Dissociation and Metacognition Influence Control of Negative Thoughts. Journal of Child & Adolescent Trauma, Vol. 7, No. 3, pp. 131-140.

Si ipotizza che in persone che hanno subito un trauma gli sforzi per controllare i pensieri angoscianti possano essere legati alla dissociazione. Lo studio ha rivelato che la dissociazione è positivamente correlata alla necessità metacognitiva di controllare i pensieri (NCT, need to control thoughts) e all'abuso da parte di una persona molto vicina alla vittima. Dissociazione e NCT mediano il rapporto tra il trauma da tradimento da parte di una persona conosciuta e le strategie di controllo attivo dei pensieri negativi. Le terapie che riescono a migliorare la consapevolezza delle esperienze cognitive ed emotive possono essere utili per soggetti con trauma dissociativo.

Parole chiave: *trauma, dissociazione, controllo*