

Il maltrattamento infantile associato al PTSD e allo stress emozionale in adulti a basso reddito: l'onere dell'abbandono

Titolo: Childhood maltreatment associated with PTSD and emotional distress in low-income adults: The burden of neglect

Autori: Rodrigo Grassi-Oliveira, Lilian Milnitsky Stein

Fonte: Child Abuse & Neglect 32 (2008) 1089-1094

Parole chiave: abuso infantile, Disturbo Post-Traumatico da Stress, stress emozionale, trascuratezza infantile, popolazione a basso reddito

Introduzione

Il rapporto tra PTSD e abuso infantile o trascuratezza è ancora sconosciuto in Brasile. L'obiettivo del presente studio è stato quello di indagare l'associazione dell'abuso infantile e della trascuratezza, del PTSD e dello stress emozionale, in adulti a basso reddito, in visita ambulatoriale presso un ospedale pubblico generale nel sud del Brasile. Altri obiettivi sono stati: esaminare se il neglect possa essere considerato un fattore predittivo di PTSD e stress emozionale in età adulta; indagare se vi sono differenze tra maschi e femmine rispetto a queste associazioni.

Metodo

Lo studio ha incluso 115 partecipanti (M = 36, F = 79), che hanno compilato il Childhood Trauma Questionnaire (CTQ), il PTSD Checklist-civilian Version (PCL-C), il Self-Report Questionnaire (SRQ).

I soggetti sono stati selezionati seguendo tre criteri: un'età compresa tra i 17 e i 40 anni, possesso almeno di licenza elementare e dichiarazione di un reddito basso. Il campione, con la caratteristica di essere composto da soggetti a basso reddito presso un ospedale pubblico, risponde a caratteristiche comuni della popolazione brasiliana.

Risultati

Tutti i tipi di abusi sui minori e di abbandono mostrano una moderata associazione con i sintomi di PTSD e di stress emotivo.

L'abuso emotivo e la trascuratezza emotiva però risultano essere le forme maggiormente associate con lo sviluppo di PTSD in età adulta.

La trascuratezza (emotiva e fisica) inoltre risulta essere un predittore significativo dei sintomi di PTSD in età adulta indipendentemente da altre forme di abuso infantile (fisico, emotivo e sessuale).

Discussione

Il presente studio ha presentato dati che sembrano dimostrare che l'abuso infantile e la trascuratezza costituiscono importanti predittori di PTSD e stress emotivo nella vita adulta, in soggetti a basso reddito che si sono rivolti ad un ospedale pubblico nel sud del Brasile. In questo campione i soggetti con una storia di trascuratezza, in particolare emotiva, sembravano più vulnerabili a sviluppare sintomi di PTSD durante l'età adulta. Non c'è stata una differenza significativa tra i sessi.

Alcune limitazioni potrebbero avere influenzato i risultati attuali: non sono state valutate possibili variabili come perdite significative nell'infanzia e separazioni, traumi in età adulta, problemi medici e sociali specifici. A partire dai dati raccolti, si è concluso che l'abuso infantile e la trascuratezza costituiscono un fattore importante nel predire il PTSD in età adulta, in particolare richiamando l'attenzione sul ruolo dell'abbandono emotivo.