

**BERNSTEIN R.E., MEASELLE J.R., LAURENT K. R., MUSSER E.D., ABLOW J.C. (2013) Sticks and Stones May Break My Bones but Words Relate to Adult Physiology? Child Abuse Experience and Women's Sympathetic Nervous System Response while Self-Reporting Trauma. Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma, vol. 22, issue 9, pp. 1117-1136**

E' noto come le esperienze traumatiche possano provocare conseguenze a lungo termine e in particolare interagiscano con il controllo delle emozioni e più in generale dell'autoregolazione. Non si hanno molte informazioni, invece, riguardo la reattività simpatica e la capacità di recupero nella vita adulta delle persone abusate.

In questo articolo si valuta l'associazione tra l'esperienza di abuso a danni del minore e il livello di conduttanza cutanea e adattamento negli adulti. Il campione era composto da 85 donne a rischio alle quali è stato chiesto di compilare un questionario self-report sul trauma. È stato rilevato che l'esperienza di abuso emotivo subita nell'infanzia era correlata con la diminuzione dell'adattamento della conduttanza cutanea. Ciò indica che le donne emotivamente abusate da bambine sperimentano una prolungata eccitazione emotiva e una scarsa regolazione fisiologica delle emozioni in risposta a ricordi di esperienze traumatiche.

**Parole chiave:** *abuso, maltrattamento, conseguenze in età adulta, regolazione delle emozioni*