

Cala S., Crimson M.L., Baumgartner J. (2003) **A survey of herbal use in children with attention-deficit-hyperactivity disorder or depression**, *Pharmacotherapy*, 23(2), 222-230.

*Parole chiave: iperico*

**ABSTRACT:** Il presente studio esamina se sono state somministrate “fitomedicine” a bambini e adolescenti in cura per disordini dell’attenzione/ipercatività o depressione.

Per fare ciò è stato chiesto ai care-givers di compilare un questionario, 170 care-givers hanno completato il questionario proposto. Il maggior risultato emerso dalla compilazione è che la maggior parte dei compilatori (20%) aveva usato terapie con le erbe di propria iniziativa per i propri bambini. Il 15% del totale dei bambini aveva preso fitofarmaci nell’ultimo anno.

I fitofarmaci venivano somministrati con maggior frequenza per stati comportamentali e i più diffusi sono il Ginko Biloba, l’Echinacea e l’Erba di san Giovanni. L’83% dei care-givers aveva somministrato unicamente erbe, mentre il 13% in associazione con i farmaci prescritti.

Nel 78% dei casi erano i genitori da soli a controllare e seguire i figli nella somministrazione e assunzione dei fitofarmaci, mentre i medici curanti non ne erano messi a conoscenza.

Questo ultimo dato fa emergere con forza la necessità di una maggiore comunicazione tra care-givers e medici riguardo l’assunzione di fitofarmaci onde evitare rischi di interazione ed effetti collaterali.