

**EDMOND T., RUBIN A. (2004), Assessing the Long-Term Effects of EMDR: Results from an 18-Month Follow-Up Study with Adult Female Survivors of CSA**

Questo studio mostra un effetto significativo a breve termine, misurato in un follow-up di 18 mesi, dell'EMDR nella riduzione dei sintomi traumatici in una donna adulta abusata durante l'infanzia. Si può considerare un primo esempio dell'effetto benefico a 18 mesi; sembra inoltre essere più efficace per la risoluzione del trauma rispetto a una normale terapia individuale.

**Parole chiave:** *EMDR, abuso sessuale, efficacia, terapia, trauma, donne abusate da bambine, survivors*