

Vergogna e colpa...

Quando i bambini vengono abusati spesso provano tanta vergogna e si sentono molto in colpa.

Questi sentimenti, a piccole dosi, ci aiutano a fare del nostro meglio nella vita di tutti i giorni.

Ma se diventano MONTAGNE possono farci fare cattive scelte.

Teniamo segreti pesanti, nascondiamo i nostri veri pensieri e sentimenti. Nessuno può più aiutarci e non ci piace per niente sentirci così falsi.

Qui sotto trovi i più comuni pensieri che costruiscono quella montagna di vergogna e colpa.

Un **folletto** e una **fatina** ti aiuteranno a sgretolarla un pezzo alla volta.

ASCOLTALI CON ATTENZIONE!!

**Ho tenuto il segreto per
tanto tempo; se ne parlavo
ne uscivo prima ...**



**E' difficile per i bambini
rompere il silenzio!
I bambini che rivelano
l'abuso sessuale sono molto
coraggiosi!**



Qualcuno stava per scoprirlo e io ho mentito perché non succedesse



Download from
Dreamstime.com

This watermarked sample image is for previewing purposes only.



13631654

Pojonlaw | Dreamstime.com

I bambini hanno paura di quello che succederebbe se lo dicessero. Sono preoccupati delle reazioni dei genitori e anche dell'abusante. Qualche volta gli abusanti minacciano i bambini.



Lui mi diceva : "se davvero non vuoi non lo faccio". Dovevo dire di no, ma non l'ho fatto



E' difficile dire di no a qualcuno che ami. Ai bambini viene insegnato che devono fare quello che gli viene chiesto



**Tornavo da lui dopo
che l'aveva fatto,
sapevo che non
dovevo andarci**



**E' difficile per i bambini
fermare l'abuso perché
si sentono confusi, soli e
spaventati**



**Sapevo che l'aveva
fatto e poteva farlo con
altri bambini: per il mio
silenzio altri ci sono
andati di mezzo**



I bambini non sono responsabili delle decisioni dell'abusante. Non possono conoscere i suoi pensieri e i suoi progetti. A volte arrivano a pensare che se accontenteranno l'abusante lui non metterà in pericolo altri bambini. A volte è l'abusante a farglielo credere



**Mi faceva sentire
speciale, mi faceva
favori, mi dava regali,
anche soldi: mi piaceva**



**A tutti piace sentirsi speciali.
Tutti i bambini del mondo amano
le attenzioni, i favori e i regali.
Tutti i bambini desiderano i
soldi. Gli abusanti lo sanno e
ingannano i bambini**



**Mi chiedeva di
fargli delle cose di
sesso e io lo
facevo**



Gli abusanti provano diversi modi per convincere i bambini a toccarli



Forse ero io che
lo provocavo



Download from
Dreamstime.com

This watermarked sample image is for previewing purposes only.

13631654

Pojonlaw | Dreamstime.com

**Nessuno merita quelle cose
per come si veste o si
comporta. L'abuso sessuale
non avviene mai per colpa
dei bambini**



**Provavo piacere
quando mi faceva
quelle cose; le
rifaccio su di me e
con altri bambini**



**Tutti i corpi rispondono
automaticamente all'essere toccati
in quel modo e poi lo imparano**



**Forse me lo
meritavo perché
sono cattiva, sono
un disastro**



**I bambini non sono
abusati perché sono
cattivi. Gli abusanti sono
responsabili dell'abuso**



**La mia famiglia è
stata male quando
l'ha scoperto, la
mamma piangeva**



**Fa male vedere piangere qualcuno
che ami, ma è l'abusante che fa
soffrire la famiglia, non il bambino**



**Penseranno tutti
male di me, anche
mamma e papà**



**E' l'abusante
quello sbagliato,
non il bambino**



**Lui dice che non
è vero,
crederanno a lui**



Gli abusanti dicono che il bambino è bugiardo anche se sanno che hanno fatto qualcosa di sbagliato. Lo fanno per non andare nei guai



**Sento che gli
voglio ancora
bene**



**E' normale essere
arrabbiati e volergli bene
allo stesso tempo. Tutti i
tuoi sentimenti sono
normali**



**Mi spiace che sia
andato nei guai
quando ne ho
parlato**



**L'abuso sessuale è un crimine e
l'abusante lo sa. Forse quei 'guai'
sono l'unica cosa che può
fermarlo e fargli decidere di
cambiare**



A vibrant rainbow arches across a sky filled with soft, white clouds. The rainbow's colors are bright and saturated, contrasting with the pale, airy clouds. The overall scene is bright and uplifting.

E ora come ti senti?