

Il Libro C.A.S.Co (Cognizioni, Affetti, Sensazioni, Comportamenti) si ispira liberamente allo strumento proposto nel libro di Grotzky L. et al. (2000) “Group Work with Sexually Abused Children. A Practitioner’s Guide”.

E’ una scheda che può facilitare bambini e adolescenti a capire il proprio funzionamento psicologico in presenza di qualche riattivatore traumatico. Invita a ‘tenere insieme’ in modo integrato mente e corpo, contrastando i meccanismi dissociativi.

Testato inizialmente durante le attività di gruppo per bambine vittime di abuso sessuale, si è rivelato uno strumento prezioso anche nelle psicoterapie individuali.

La pagina iniziale è stata resa essenziale dando come spunto soltanto la parola “Quando...”: si può così adattare a ciascuna situazione in cui sia opportuno stimolare una attività autoriflessiva per raggiungere attraverso la consapevolezza una migliore autoregolazione.