

VIGLIONE D.J. (1990) Severe Disturbance or Trauma-Induced Adaptive Reaction: a Rorschach Child Case Study. Journal of Personalità Assessment, 55, 280-295

Parole Chiave: Rorschach, trauma, reazioni adattative, terapia, psicosi, diagnosi differenziale

Benché siano passati molti anni dalla sua pubblicazione, questo articolo resta estremamente interessante poiché illustra con chiarezza la diagnosi differenziale tra psicosi e reazione psicologica al trauma attraverso l'esame di un caso clinico in cui la terapia è stata monitorata usando il test di Rorschach.

Il caso illustrato è quello di un bambino di 11 anni che aveva appena subito un grave trauma (tentativo di suicidio della madre), il cui Rorschach iniziale mostrava segni che avrebbero 'classicamente' portato a considerarlo psicotico.

Il secondo Rorschach, dopo sette mesi di una 'blanda' terapia di sostegno e la permanenza in una buona famiglia affidataria mostrava un netto miglioramento, in particolare degli elementi che facevano pensare a un disturbo del pensiero.

Il terzo Rorschach, quattro anni dopo, mostrava il persistere e il consolidarsi del miglioramento.

Viglione mette in guardia dal pericolo di errori che portano a diagnosticare gravi disturbi psicopatologici se non si tiene conto del fatto che i bambini sono più sensibili degli adulti agli stress ambientali e se si applicano nell'esame del Rorschach dei bambini gli stessi criteri che si usano per gli adulti. Per esempio attenzione a non fare diagnosi di schizofrenia in un contesto di traumatizzazione in cui possono esserci segni di seri problemi di disturbo del pensiero.

Il Rorschach va considerato quindi nel contesto dell'ambiente e del comportamento del bambino, tenendo conto che esso riflette il mondo interno, il quale è molto più influenzato dagli avvenimenti reali di quanto accada nell'adulto.

Se gli altri dati clinici contrastano con l'ipotesi di una patologia psicotica mentre nel Rorschach compaiono elementi patologici in tale direzione, bisogna assolutamente considerare l'impatto del trauma. L'Autore propone un modello triangolare, in cui i vertici sono rappresentati rispettivamente da Ambiente, Rorschach e Comportamento e in cui è possibile interpretare i dati del Rorschach 'solo alla luce dei problemi e dei comportamenti adattativi e del sostegno e dei limiti dell'ambiente'.